1. **AMAÇ**

Bu talimatın amacı, Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi tüm birimlerinde kullanılan temizlik maddelerinin güvenli ve etkili bir şekilde kullanılmasını sağlayarak, temizlik personellerinde maruziyetlere karşı riskleri azaltmaktır.

1. **KAPSAM**

Bu talimat, Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi temizlik personellerini kapsar.

1. **SORUMLULAR**

Bu talimatın uygulanmasından temizlik personelleri, ilgili Birim Amirleri sorumludur.

1. **TANIMLAR**

**Temizlik malzemeleri;** Sabun, Deterjan, Yumuşatıcılar, Çamaşır Suyu, Çamaşır Sodası, Tuz Ruhu

**Kimyasal Temizlik Malzemeleri Doğru Kullanımı:**

* Kimyasal maddeler, zehirli ve yanıcı olabilir ya da karıştırıldıkları zaman şiddetli tepki verebilirler.
* Kimyasal temizlik malzemeleri vücudumuza 3 yolla girerler
* Solunum yoluyla
* Deri ve gözlerden absorbe edilerek
* Sindirimle

**Çamaşır Suyu:** Bulaşık, fayans, ıslak zemin, banyo ve tuvalet temizliğinde ve hijyen amacıyla kullanılan kimyasal bir maddedir.

**Klorlu Çamaşır Suyu:** Sodyum Hipoklorit in %5 lik çözeltisidir. Beyazlatıcı ve parlatıcı özelliğine sahiptir. Mikrop öldürücü özelliğine sahiptir.

**Tuz Ruhu:** Hidroklorik asit, hidrojen ve klor elementlerinden oluşan, oda sıcaklığı ve normal basınçta gaz halinde bulunan kimyasal bileşiktir.

* Temizlikte doğru kullanılan %36 lık derişik HCl, tuz ruhudur; sıvıdır.
* Fayans, taş vb ıslak zeminde ağır kirleri temizlemek için kullanılır. Derişik HCl (tuz ruhu), organizmalar için büyük tahribata neden olabilmektedir. Gaz halindeki bir miktar HCl solunumu halinde, tüm solunum sistemi tahrip edilebilir. Sıvı halde döküldüğü çoğu yüzeyi eritebilir. HCl (tuz ruhu) ile çalışırken, eldiven ve koruyucu kıyafetlerin giyilmesi HCl’ den kaynaklanabilecek tahribatların azaltılmasında veya engellenmesinde önemlidir.

**Kimyasallar Tarafından En Fazla Hedef Alınan Organlar:** Deri, merkezi sinir sistemi, kan dolaşım sistemi, göz, karaciğer, böbrek, akciğer, kas ve kemik iliği.

1. **UYGULAMA**

* Çamaşır suyu ile tuz ruhu birleşirse Cl₂ açığa çıkar. Solunduğunda vücut da büyük hasara neden olmaktadır Cl₂ gazı oldukça zararlıdır. Bu nedenle tuz ruhu ile çamaşır suyunun birlikte asla kullanılmaması gerekir.
* Yüzey dezenfektanı olarak 1/100’lük çamaşır suyu; 1 litre suya 10 cc çamaşır suyu kullanılmalıdır. Kan ve vücut sıvılarının temas ettiği yüzeylerin temizliğinde 1/10’luk çamaşır suyu; 1 litre suya 100 cc çamaşır suyu kullanılmalıdır. 10 litrelik kovaya 1 su bardağı yeterlidir. El yıkanan lavabolar, klozetler ve duş yerleri sağlığımız açısından en fazla temizlenmesi gereken yerlerdir.
* Elde yıkamada kullanılan deterjan elde, makinede kullanmaya uygun deterjan makinede kullanılmalıdır.
* “Çok köpük iyi temizlik” yanılgısıyla gereğinden fazla miktarda temizlik maddesi kullanmayınız. Kullanılan kimyasal ürünlerin vücudumuza temas etmemesine dikkat edilmelidir.
* Kimyasallar, kimyasal yanma, deri ve gözde tahriş, solunum yolları tahrişi veya çocuklarda ve yetişkinlerde astım atakları gibi akut zararlara veya bunlara uzun süre maruz kalan bireylerde kronik zararlara yol açabilir.
* **Tozlar,** Burun, boğaz ve üst solunum yollarının tahrişine neden olabilir. İnce partiküller akciğerlerde nüfuz ve doku hasarına neden olabilir.
* **Gazlar ve Buharlar** Bir kez inhale edildiğinde, kan dolaşımı ile absorbe edilebilir ve karaciğer, böbrek ve beyinde onarılmaz hasara neden olabilir.
* Çok küçük parçacıklar akciğer hastalıklarına sebep olabilirler.
* Deri yolu ile absorplanma genellikle sıvı haldeki kimyasalları için geçerli ise de, tozlar da eğer ter ile ıslatılırsa deriden emilebilir.
* Deri ve Gözlerden Absorpsiyon Kimyasal maddeler deride veya gözlerde (sıçrama veya buhar şeklinde) direkt tahrişe neden olabilecekleri gibi hiçbir etki uyandırmadan emilerek kana geçip, çeşitli organlarda hasara yol açabilir.

**KİMYASAL MADDELERİN GÜVENLİ BİR ŞEKİLDE SAKLANMASI**

* Herhangi bir kimyasal ürünü kullanmadan önce **ETİKETİ OKUYUNUZ!** Ürünün doğru kullanımını ve taşıdığı tehlikeleri öğreniniz.
* İşyerinde veya evde özellikle çocukların olması halinde, en az tehlike içeren kimyasal ürünleri **SEÇİNİZ.**
* Kimyasal ürünleri kendi ambalajları içerisinde ve ağzı kapalı vaziyette muhafaza ediniz.
* En tehlikeli ürünleri dolabın en dip kısmında **SAKLAYINIZ.**
* Kimyasal ürünleri yetkisiz kişilerin ve çocukların ulaşamayacağı bir dolaba **KİLİTLEYİNİZ.**
* Kimyasal ürünleri yiyecek maddelerinden uzakta saklayınız.
* İşiniz için gerekenden daha fazla kimyasal madde hazırlamayınız.
* Kolay alevlenir, patlayıcı parlayıcı vb. malzemelerden uzakta depolayınız.
* Tüm kutuları okunaklı bir şekilde etiketleyiniz.
* Temizlik maddelerini mümkün olduğunca kendi ambalajlarında saklayınız.
* Ambalajlarının kapağını açık bırakmayınız.
* Özellikle toz ve benzeri türdeki deterjanları nemden uzak tutunuz.
* Gıda maddelerinden uzak tutunuz. Depolama alanını sık sık havalandırınız. Çocuklardan uzak tutunuz.

**KİMYASAL MADDELERİN GÜVENLİ BİR ŞEKİLDE KULLANILMASI**

* Koku ve gazları zehirleyicidir; koklanmamalıdır. Kuvvetli alkali (PH: 12-14) ve kuvvetli asidik (PH: 1- 3) maddeleri kullanırken; eldiven, gözlük ve maske kullanılmalıdır. Çünkü asitler ve bazlar fiziksel olarak yakıcı, yanıcı, tahriş edici ve parçalayıcı özelliklere sahip oldukları için cilde temas ettirilmemelidir.
* Solüsyon oluşturulacak ise, kendi ambalajında değil başka bir kapta oluşturulmalıdır.
* Hiç birisine tanıma, ne olduğunu anlama vs. gibi nedenlerle temas edilmemeli, karıştırma yapılmamalıdır.
* İçilmemeli, yutulmamalı, tadına bakılmamalıdır. Temizlik maddesi daima temiz suya konulmalıdır.
* Temizlik maddesi eklenen suya başka bir deterjan, ağartıcı ya da dezenfektan asla eklenmemelidir.
* Mümkün olduğunca sıcak su kullanılması önerilir.
* MSDS (Malzeme Güvenlik Bilgi Formu) de veya tarifesinde belirtilen miktar kadar kullanılmalıdır.
* Elde yıkamada kullanılan deterjan elde. Makinede kullanmaya uygun deterjan makinede kullanılmalıdır.
* Önce görünen kirleri temizleyin. Daha detaylı temizliği, aşamalı olarak gerçekleştirin. Her türlü temizlik maddesini her yerde, (örneğin, çamaşır deterjanını kalebodurları ya da salon döşemesini temizlemek için) kullanmayın.
* Kir ve mikroplar sıcak su ile daha kolay gider. İçinde yağ çözücülerin bulunduğu temizlik malzemelerini kullanmak daha pratik olacaktır.
* Sildiğiniz döşemeleri en sonunda kuru ve temiz bir bezle kurulamanız şart.
* Temizleme suyunu sık sık değiştirmek gerekir. Halı, paspas ve yerlerde kullanılan temizlik bezleri, paspasları ve fırçaları çok temiz olmalıdır. Bu malzemelerle başka yerlerin temizliği (koltuk, döşeme vb.) yapılmamalı, aksi halde yerleri sildiğimiz bir bezle koltukları silersek farkında olmadan mikrop yayabiliriz.
* Kapı kolları ya da merdiven kenarı gibi çok kişinin ellerinin değdiği yüzeyleri, mümkünse önce sıcak su ile sonra hijyenik bir malzemeyle silin.
* Dolapların temizliğinde güçlü deterjanlar ve aşındıran, abrasif sabun veya temizleyici kullanmaktan kaçının. Seyreltme yaparken daima su önce alınıp ürün suya eklenmeli.
* **HİÇBİR ZAMAN BİR TEMİZLİK ÜRÜNÜ DİĞERİ İLE KARIŞTIRILMAMALIDIR.** Etkisi azalabilir, tehlikeli olabilir, yüzeylere ve sağlığa zararlı olabilir.
* Acil bir durum olduğunda hemen hastaneye gidilmelidir. Çalışma sırasında iş elbisenizi giyiniz.
* Islak zeminlerde çalışırken mutlaka kaydırmaz tabanlı ayakkabı veya çizme giyiniz.
* Başkalarının kayarak düşmesini önlemek için mutlaka ‘**uyarı levhası’** kullanınız.
* Islak zeminde hareket ederken yavaş ve dikkatli adımlarla hareket ediniz.
* Yerlerin erken kuruması için ortamı bolca havalandırınız.
* Temizlik malzemelerinin hazırlanmasını kapalı ortamlarda yapmayınız. (kapı veya pencere açık olmalı) Temizlik malzemelerinin hazırlarken çıkan buhar, gaz, koku vb. solumayınız.
* KKD (kişisel koruyucu donanımı) leri kullanmayı ihmal etmeyiniz.
* Kullanılan malzemeleri acil çıkışı engelleyecek şekilde bırakılmayınız.
* Kullandığınız malzemeleri işiniz bittiğinde, temiz bir şekilde yerine koyunuz.
* Aynı malzemeleri başkalarının da kullanabileceğini unutmayınız.
* Temizlik yaptığınız alanı işiniz bittiğinde terk ediniz. Temizlik işleri sırasında asla pencereye veya emniyeti sağlanmamış yüksek yerlere çıkmayınız.
* Uzanarak, zıplayarak vb. şekilde temizlik yaparak güvenliğinizi tehlikeye atmayınız.
* Elektrikli cihazların temizliğinden önce cihazın fişini prizden çıkarınız.
* Islak bezler ile veya su, sıvı temizlik malzemesi püskürterek elektrikli cihazların temizliğini yapmayınız. (Hafif nemli bir bez kullanınız)
* Islak haldeki cihaz tam kuruma yapılmadan tekrar çalıştırmayınız. Yüksek yer temizliğinde, merdiven kullanınız. Sandalye, sehpa vb. eşya üzerine çıkarak temizlik yapmayınız. Asla hareketli bir nesne üzerine çıkarak temizlik yapmayınız.
* Temizlik işlerini yaparken **MASKE** kullanımına dikkat ediniz.
* Aşındırıcı temizlik malzemelerini hassas yerlerde kullanmayınız.
* **Yer temizliğinde, yüzey kaygan hale gelmiş ise mutlak bol su ile kayganlık giderilmelidir.**
* Kimyasal temizlik malzemesi kullanımı sırasında ortama bol miktarda temiz hava girişini sağlayınız.
* Temizlik işleri bittiğinde ellerinizi, yüzünüzü ve gerekli olan diğer uzuvlarınızı bol miktarda su ile yıkayınız.
* Her ne suretle olursa olsun güvenliğinizi tehdit eden durumlarda, öncelikle güvenliğinizi sağlayınız, sonra çalışmanıza devam ediniz.
* Güvenliğinizin sağlanamadığı durumlarda ilgililerden durumun düzeltilmesini talep ediniz.
* Acil bir durum ile karşılaştığınızda hemen ilgililerden yardım isteyiniz.